



kisakallio



# Sporttipersonaan

vauhdittamana päivä Kisakalliassa

Businesta ja sporttia! Kisakallion ja Sportspot tarjoavat laadukkaat puitteet ja ainutlaatuiset puhujavieraat tapahtumaanne. Kuka sopisi innoittamaan teidän ryhmäännne? Henrik Dettman? Eevi Bengs? Nämä sporttipersonat tuntevat menestyksen portaavat - varaa juuri teille sopiva päivä ja tule ammentamaan uutta oppia ja inspiraatiota.

 Sportspot



## 1. Johtajuuden tehopäivä! Uutta näkökulmaa johtamiseen

Löydä uutta näkökulmaa itsesi ja työyhteisön johtamiseen huippupersonoimme opastuksella. Päivän aikana syvennytään johtajuuteen ja annetaan uusia näkökulmia voittavan tiimin rakentamiseen. Päivän tavoitteena on saada uusia näkökulmia tiimien rakentamiseen ja johtamiseen, jotta sinä ja tiimisi voittavat joka päivä.

Urheilijapersoonat, joista voit valita:

Henrik Dettmann  
Tapio Korjus  
Timo Rauhala

Alpo Suhonen  
Tero Tiitu

**Hinta 3900 € 12 pax | 4500 € 25 pax**

## 2. Motivaation ja liikunnan tehopäivä!

Löydä uutta intoa työhön, liikkumiseen ja opi innostamaan myös muita Suomen parhaiden osaajien huomassa. Päivän aikana huippupersonoimme kertovat oman motivoivan tarinansa kivisestä tiestä huipulle ja antavat käytännön ohjeita niin harjoitteluun kuin itsensä motivointiin. Saat ainutlaatuisen mahdollisuuden kuulla huippusuorittajien käytännön vinkit seuraavalle tasolle pääsemiseen. Päivä sisältää myös tähden itsensä vetämän treenin.

Urheilijapersoonat, joista voit valita:

Eevi Bengs  
Johannes "Hatsolo" Hattunen  
Jari Isometsä  
Riikka Lehtonen

Laura Lepistö  
Ville Lång  
Henry Manni  
Topi Raitanen  
Jukka Viljanen

**Hinta 3600 € 12 pax | 4300 € 25 pax**

## 3. Työssä jaksamisen ja hyvinvoinnin tehopäivä!

Nosta tiimisi suorituskyky uudelle tasolle. Kuinka saat enemmän irti itsestäsi hektisen työelämän kiihtyvässä vauhdissa? Päivän aikana syvennytään huippuohjaajien opastuksessa siihen, kuinka suorituskykyyn ja palautumiseen voidaan vaikuttaa tehokkaasti omalla toiminnalla.

Hyvinvoiva työntekijä on tehokas työntekijä. Saat kaikki tarvittavat ohjeet siihen, kuinka jaksat paremmin niin töissä, kuin töiden jälkeenkkin.

Urheilijapersoonat, joista voit valita:

Timo Kettunen  
Sanna Kämäräinen

Oona Tolppanen  
Marko Yrjövuori  
Pippa Laukka

**Hinta 3500 € 12 pax | 4200 € 25 pax**

Kaikkiin hintoihin lisätään arvonlisävero

## Sportspot - liikuttavia elämyksiä jotka jäävät mieleen!

Sportspot on urheilupalveluiden markkinapaikka, jonka avulla löydät helposti ja nopeasti mielenkiintoisimmat urheilupersonat eri tilaisuuksiin ja tapahtumiin. Räätelöimme myös valmiita tapahtumakokonaisuuksia, joissa hyödynnämme huippuosajiamme.

Avullamme saat takuulla mielenkiintoisemmat persoonat tapahtumiisi, etsitpä sitten unohtumatonta aktiiviteettia tai huippuluokan puhujaa tapahtumaasi.

Lisätietoa meistä löydät osoitteesta [www.sportspot.fi](http://www.sportspot.fi) sekä ottamalla yhteyttä [teemu.harinen@sportspot.fi](mailto:teemu.harinen@sportspot.fi) tai soittamalla p.+358 50 492 29 44



# Villas laatumiljöö

## Kisakallio Villas -laadukkaat puitteet päivälle

Kisakallio Villat tarjoavat laadukkaat puitteet päivälle - urheiluopiston sykkeen tuntumassa. Kaikki Villat ovat erilaisia - noin kymmenen henkilön Villa Kaarinasta jopa 25:lle suunniteltuun Villa SSO:hon. Kaikissa Villadoissa on kokous-, oleskelu- ja majoitustilat sekä oma sauna, Kisakallion keittiömestari on suunnitellut Villavieraille kausittain vaihtelevat Villamenut, aina aamiaisesta päivän kruunaavaan illalliseen.



### Sportspot-päivä

**Esimerkki 1** Villa Basket  
tai Villa Kaarina (12 pax)

9.00 Saapuminen, aamiainen  
9.30 Oma kokous  
12.00 Lounas  
12.45 Puhuja n. 90 - 120 min  
15.00 Sporttia sporttitähden johdolla  
16.30 Saunat  
18.00 Illallinen (ei kuulu pakettiin)

**Esimerkki 2** Villa SSO (25 pax)

9.00 Saapuminen, aamiainen  
9.30 Oma kokous  
12.00 Lounas  
12.45 Puhuja n. 90 - 120 min  
15.00 Sporttia sporttitähden johdolla  
16.30 Saunat  
18.00 Illallinen (ei kuulu pakettiin)

### Esimerkki-illallinen Villa Buffet

#### Menu I

Vuohenjuustosalaattia  
Paahtopaistisalaattia  
Vihersalaattia, rustiikkileipää levitettä  
...  
Aurajuustolohta, pahalaisenhillockreemä  
Paahtettuja kasviksia  
...  
Vaniljapannacottaa vadelmahillokkeella

#### Menu II

Herkkusienisalaattia  
Hedelmäistä broilersalaattia  
Vihersalaattia, rustiikkileipää, levitettä  
...  
Karitsan karettä  
tummalla valkosipulikastikkeella  
Kokojyväriisiä  
...  
Hedelmävirtaita ja  
turkinpippurikermaa



# Villas



## Hyvinvoinnin, liikunnan ja urheilun asialla - jo vuodesta 1949

Kisakallio on kansainvälinen kasvava urheiluopisto ja liikunnallisten hyvinvointipalvelujen keskus. Urheilupuolella meillä valmentautuvat mm. Euroopan koripallohuipulla pelaavat Susijengipelaajat ja kansainvälisesti menestyvät voimistelijat. Urheiluopistojen kentässä erityisalamme on taitovalmennus, jonka puitteissa Kisakalliossa käyvät valmentautumassa monen lajin urheilijat.

**Kisakallion perusti 1949 lääkäri ja liikunnanopettaja Kaarina Kari.** Terveysliikunnan edistäminen oli hänen intohimensa, Kisakallio hänen rakas lapsensa. Kari vaali Kisakallion rakentamista ja kehittymistä kaikella tarmollaan, jota riitti. Karin huomiota riitti myös lapsille ja nuorille: valtakunnallinen hiihtoloma syntyi hänen näkemyksestään: lapsilla tulee olla mahdollisuus matkustaa vähälumisesta etelästä hyvälle hiihtoladuille. Kari piti ohjenuoranaan palautteen, erityisesti kiitoksen merkitystä. Kaarina Kari oli myös seikkailija: hän hiihti ensimmäisenä naisena Halti-tunturin laelle 1932. Kari kirjoitti urallaan lukuisia kirjoja liikunnan merkityksestä ja



”

Onnellinen on se, joka on niin terve että voi lähteä retkelle. Vielä onnellisempi se terve, joka ymmärtää lähteä.

Kaarina Kari, Kisakallion perustaja 1932

terveyden edistämisestä. Hänen omasta huikeasta elämästään on puolestaan kirjoitettu teos Liikuntaa koko elämä.

Jatkamme Kaarina Karin jalanjäljillä vaalien Kisakallion henkeä. Perustamme tekemisemme tietoon, osaamiseen, palveluun ja kokemukseen. Asiantuntijajoukkomme on laaja ja kattaa erinomaisesti urheilun ja liikunnan toimialan, kokous- ja hyvinvointipalvelut sekä valmennusosaamisen ja koulutuksen.

## Kisakallion asiantuntijat palveluksessanne.



JAANA IHATSU  
Avainasiakasvastaava  
+358 40 456 0694  
jaana.ihatsu@kisakallio.fi



LAURI IKÄVALKO  
Myyntijohtaja  
+358 44 562 8549  
lauri.ikavalko@kisakallio.fi



RIIKKA RÄNGMAN  
kokousemäntä



PEKKA LEINONEN  
erä- ja luonto-opas



SAMI SORMUNEN  
liikuntapalvelu-  
päällikkö



ANITA HELSTEN  
palvelujohtaja

  
**kisakallio**

### Kisakallion Urheiluopisto

Kisakalliontie 284, 08360 LOHJA  
asiakaspalvelu@kisakallio.fi | www.kisakallio.fi

